[A. Poster]

### Cocriação de um Instrumento de Avaliação da Clareza na Comunicações em Saúde

**Antecedentes:** A comunicação clara em saúde é essencial para garantir a compreensão da informação em saúde e promover a tomada de decisões informadas. No entanto, muitos dos instrumentos existentes para avaliar a clareza dos materiais de saúde não incorporam a perspetiva dos cidadãos no seu desenvolvimento.

**Objetivo:** Desenvolver um instrumento cocriado, adaptado ao contexto português, para medir a clareza e acessibilidade das comunicações em saúde, através de uma abordagem colaborativa que envolve investigadores, profissionais de saúde e cidadãos.

**Métodos:** O instrumento será desenvolvido em duas fases: (1) será realizada uma revisão da literatura para definir o construto e as variáveis-chave; (2) recorrendo a técnicas de consenso (grupos nominais e metodologia Delphi), a equipa cocriadora (investigadores, profissionais de saúde e cidadãos) desenvolverá colaborativamente o instrumento e validará qualitativamente as suas dimensões e itens. Os cidadãos envolvidos neste projeto, sob uma abordagem de **coprodução**, estão integrados como membros ativos da equipa de investigação, com participação efetiva na definição dos critérios e da estrutura do instrumento, sendo reconhecidos como **parceiros na produção de conhecimento**, em linha com os princípios da ciência cidadã

**Conclusão:** O instrumento cocriado permitirá avaliar a clareza das comunicações em saúde a partir de uma perspetiva centrada nos cidadãos. A sua implementação contribuirá para melhorar a acessibilidade e a eficácia dos materiais de saúde, promovendo estratégias de comunicação mais inclusivas e compreensíveis.